

Journée découverte du milieu Rhénan dans la Réserve Naturelle du polder d'Erstein



Samedi 18 mai 2024

- **8h30**, accueil des participants, présentation, formalités administratives (certif médical valide, licence 2023/2024 pour les plongeurs).
- **Vers 9h**, descente d'un tronçon de rivière (contre canal de Rhin) en PMT par petit groupe accompagné de formateurs bio (PMT réservé au licencié de la FFESSM à minima N1).
- **Midi**, repas (menu commun) au restaurant « Au bord du Rhin » à Gerstheim.
- **Vers 14h00**, balade pédestre d'environ 2h30 dans forêt rhénane animé par le garde de la réserve (la découverte pédestre est ouverte au non licencié et enfants).



- **Vers 17h**, partage /échange des découvertes, bilan de fin de journée autour d'une collation.

L'inscription à la sortie est de 25€, repas compris : Pâté en croute crudités - bouchée à la reine - dessert du jour (boisson **non** comprises), 10€ sans le repas.

Les inscriptions sont limitées à 25 personnes maxi.

INSCRIPTION ELECTRONIQUE

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-grand-est-ffessm/evenements/descente-en-riviere>

L'inscription sera validée lors de la réception du règlement par chèque à l'ordre du "Comité Est FFESSM", adresse : **Olivier Bary 55 Avenue de la libération 54520 LAXOU**

Pour tous renseignements supplémentaires, contacter Christophe au :
Christophe.bronn@gmail.com ou par tel au **06.14.62.08.98**

La journée sera maintenue en cas de mauvais temps, prévoir une tenue adaptée.
Pour la descente de rivière, prévoir une combinaison complète (T° eau env. 15°) gants, chaussons ou autres pour marcher jusqu'au point de départ (500m), palmes, masque et tuba. Cette sortie est accessible à tous les licenciés (à minima N1). Le plan d'accès vous parviendra par mail au courant du mois de mai. La sortie est susceptible d'être annulée au dernier moment en cas de vigilance orange départementale crue ou météo. Dans ce cas nous vous préviendrons au plus tôt.



Privilégier l'inscription électronique ou utilisez le coupon ci-dessus - 😊

Inscription à la sortie "[Découverte du milieu en forêt Rhénane](#)"

Nom : Prénom :

Adresse :

Mail (lisible !) :

Téléphone :

Club : N° de licence :

N° de club : Niveau technique et/ou Bio :

Comment avez-vous eu connaissance de l'organisation de cette sortie :

.....

Certificat médical en cours de validité : OUI date :