Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Séminaire du CODEP 67

16 MARS 2019

L'ENSEIGNEMENT DU VETEMENT SEC

FFESSM BAS-RHIN | 67

Créée en 1948, la FFESSM est membre fondateur de la confédération mondiale des activités subaquatiques

Écosub®

POURQUOI ?

- Contenu de formation existe dans le MFT
- Possibilité d'avoir une carte
- Permet de valider le niveau d'un plongeur à l'utilisation du vêtement sec pour la sérénité du DP
- Se place à n'importe quel moment dans la progression avec les pré requis nécessaires
- La facilité d'utilisation des vêtements actuels facilite la formation
- Sécurité pour le plongeur / protection contre le froid
- Poursuivre l'activité l'hiver

PRE REQUIS

-Théorie :

- variation des volumes (pression / volume d'air)
- flottabilité (rapport volume / poids)
- risque surpression pulmonaire

- Stabilisation :

- Maitrise du niveau d'immersion (sans repère visuel)
- Sensation de se sentir remonter
- Maitrise de la remontée au gilet
- Prévention de la surpression pulmonaire (réflexe expiratoire)

Conseil d'achat

- Avantages et inconvénients :
  - Néoprène / Toile
  - Fermetures
  - Bottillons / Chaussons > Différentes palmes
  - Possibilités de gants étanches
  - Protection thermique sous la combinaison (trop épais > volume d'air > lestage)
  - Choix du lestage (ceinture, dans le SGS > répartition)

Premier équipement

- Conseil et accompagnement :
  - Précautions à l'habillage (manchons poignets et cou > talc NEUTRE)
  - Lestage (prévoir un lestage avec une partie à enlever pour la première plongée)
  - Direct system (positionnement sur le matériel et le premier étage)

Immersion

- Première immersion :
  - Test de lestage avant départ
  - Première plongée sans palier (éviter d'ajouter encore un autre matériel pour la première utilisation)
  - Sans air dans le vêtement les 6 premiers mètres :
    - immersion possible en phoque ou en canard
  - Check à 6 m
    - Contrôle deuxième détendeur, ouverture purge et gonflage du vêtement

VALABLE A CHAQUE PLONGEE EN VETEMENT SEC APRES UNE LONGUE PERIODE SANS UTILISATION

Stabilisation

- Répartition des volumes d'air :
  - Dans le vêtement > uniquement pour la protection thermique
  - Dans le SGS > en complément de la stabilisation

- Cet équilibre est maintenu tout le long de la plongée

L'AIR DANS LE SGS PERMET DE FREINER TOUTE REMONTEE

La purge du vêtement ne permet pas de purge rapide

Communication

- Surveillance de la consommation
  - Nouveau matériel, nouvelles sensations
  - > Consommation ↗ Contrôles accrus

- Givrage :
  - Direct system de plus > flux d'air au niveau du premier étage
    - 2 premiers étages conseillers
    - Détendeurs compensés
    - 1 direct system sur chaque premier étage
    - Rappel consignes de givrage

Exercice de maitrise

- Maitriser une remontée par les pieds
  - Première précaution :

    respecter répartition de l'air, SGS / Vêtement
  - Exercice de retournement :

    Par exemple : avec toutes les précautions et la proximité du moniteur : se positionner à 10 mètres avec une possibilité d'accroche, se gonfler, se retourner (pieds vers le haut), purge basse SGS, ramener les genoux, se retourner, purge haute SGS, soulever épaule avec purge

  - Maitrise d'une remontée individuelle à vitesse contrôlée
  - En autonomie, maitrise de la remontée assistée

Déséquipement

- Enlever le vêtement
  - Précautions avec les manchons

- Suspendre et sécher le vêtement
  - Par les pieds ou avec un cintre large et long
  - Pas au soleil
  - Rinçage du sel, plongées en mer
  - Entretien des manchons (pas de talc)
  - Entretien et lubrification de la fermeture (pas de graisses chimiques, uniquement paraffine)
  - Ne pas stocker dans un pièce avec des produits agressifs (par ex. : vapeurs de solvants dans un garage)